

## Oxyterapia



### 1 ¿QUÉ ES?

La oxyterapia es una nueva técnica que se utiliza, incluso, en medicina estética por los beneficios que aporta a la piel. Se puede aplicar tanto en la dermis capilar como en la facial.

### 2 ¿CÓMO FUNCIONA?

Se utiliza un aerógrafo que expulsa oxígeno a una presión de 1,3 bar aprox. Esta presión amplifica en gran medida la absorción de los productos utilizados, porque el oxígeno nutre las células y las activa. El procedimiento consiste en la aplicación de oxígeno a la piel junto con otros ingredientes cosméticos para rejuvenecer y mejorar su apariencia.

### 3 ¿DÓNDE LO REALIZAN?

En el Hair Spa de Oliveras, donde lo combinan con los productos cosméticos de MY. Organics.  
**Madrid:** Almirante, 28. Teléfono: 917 373 800.  
**Barcelona:** Johann Sebastián Bach, 20 bis. Tel.: 932 005 444.



Para antes, durante y después de practicar deporte, nace la nueva línea Clinique Fit, de venta exclusiva en Sephora. La gama contiene este spray relajante que hidrata la piel de rostro y cuerpo (18 €).

Las manos nos delatan, ellas muestran signos de edad y manchas que, ahora, se pueden atenuar. La nueva crema de manos Anti-manchas Vital Skin 20 SPF Rosa Mosqueta, de Babaria, incluye aceite de rosa mosqueta, filtros solares y un activo de vanguardia con propiedades blanqueadoras que previene las futuras manchas (2,99 €).



¿Estrías, cicatrices, manchas? El aceite no graso Bio-Oil puede mejorar su aspecto, tanto en el rostro como en el cuerpo. Además, reduce los efectos de la deshidratación y del envejecimiento. Su fórmula incluye caléndula, lavanda, romero, camomila y vitaminas A y E junto con el aceite PurCellin OilTM.

Los polifenoles, que se obtienen de las semillas de las uvas, son un antioxidante natural y la base de la gama facial de la firma Silvimara. Su exfoliante ha sido formulado con ellos y con agentes hidratantes para restablecer el equilibrio hídrico óptimo de la piel (27,70 €).



FOTO: Getty

## ESTE MES PIDE CITA...

En ocasiones necesitamos un empujón para seguir con nuestro ritmo de vida, bien sea porque estamos bajo presión, nos aqueja alguna enfermedad o no encontramos la armonía. La Naturopatía Holística es una técnica integral cuyo objetivo es estimular la capacidad curativa innata de nuestro organismo para llevarle equilibrio y salud tanto en lo físico como en lo emocional. Titulada superior en Naturopatía, Ana González se centra en el origen y la causa de la enfermedad y la aborda mediante técnicas naturales para conseguir un estilo de vida más equilibrado.  
**Ana González:** [anagonzalez.naturopata@gmail.com](mailto:anagonzalez.naturopata@gmail.com). Tel.: 610 713 060.

Limpiar la piel antes de aplicar un tratamiento es indispensable. Los discos limpiadores e iluminadores de Rodial, con vitamina C, ácido salicílico y un complejo de ácidos de frutas la dejan lisa y luminosa, preparada para el maquillaje (57 €/50 unidades).

